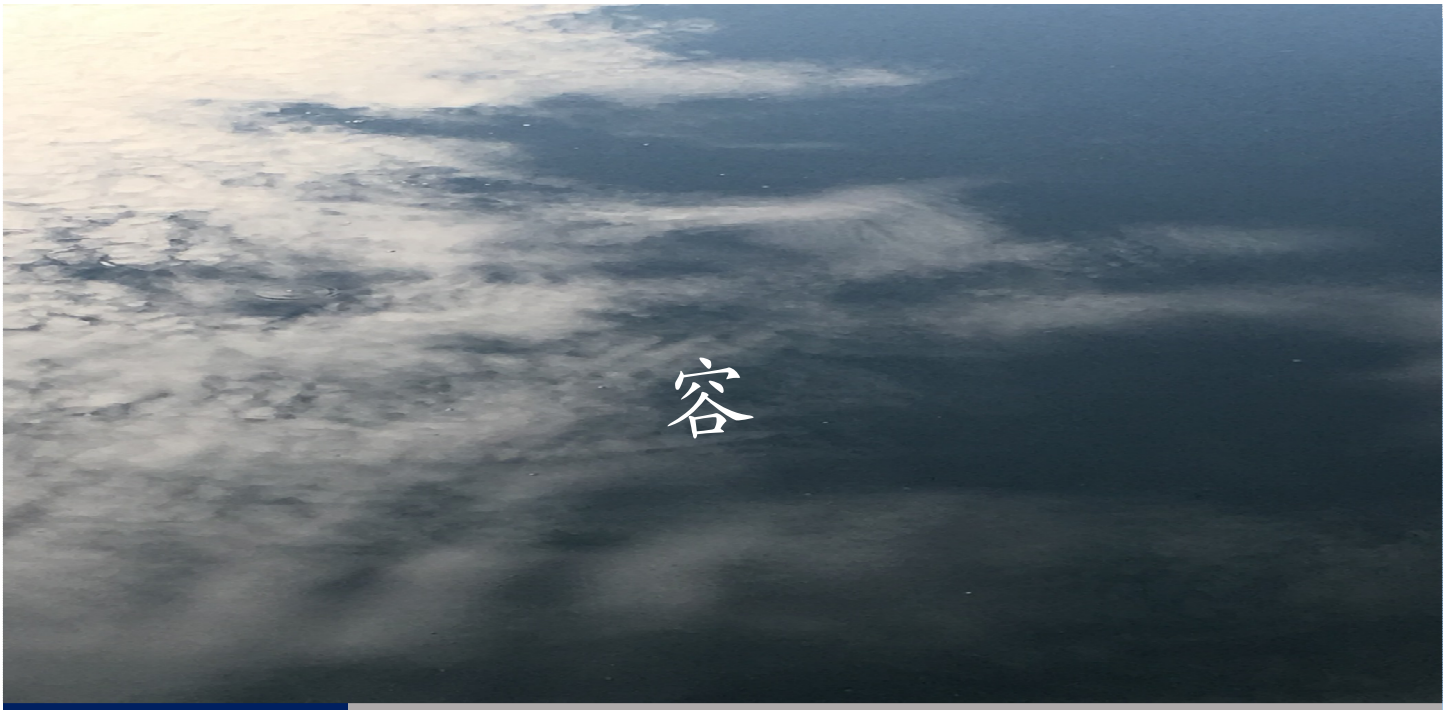

2020 世学课程

华语瑜伽课程

课程行政资料

日期（星期六）：

第一期	4/1, 11/1, 18/1, 8/2, 15/2, 22/2, 29/2, 7/3/20
第二期	14/3, 21/3, 28/3, 4/4, 11/4, 18/4, 25/4, 2/5/20
第三期	23/5, 30/5, 6/6, 13/6, 20/6, 27/6, 4/7, 11/7/20

时间 ： 10.00 am – 11.15 am

学费 ： $90（会员）$130（非会员）

指导老师 ：谢慧蒂

- 哈达瑜伽 - 美国瑜伽专业联盟200 小时认证教师。
- 哈达流动瑜伽 - 英国瑜伽专业联盟200 小时认证教师。
- 十余年实习阴阳瑜伽和自由舞的身心探索课程。
- Breathwork 和禅修指导。
- 8 年从事禅法结合瑜伽的教学工作。

报名与询问 ：请拨电: **8720 9089** 或 li_ting70@yahoo.com.sg （联系慧蒂）

* 招收人数 5 至 25 人

Sagaramudra Buddhist Society 海印学佛会

办公时间 ：星期二至星期六：中午12时至晚上7时30分 星期日：上午9时至下午5时

Office Hours : Tuesday to Saturday : 12 noon – 7.30 pm Sunday : 9.00 am – 5.00 pm

5 Lorong 29 Geylang Singapore 388060 **Tel: 6746 7582** **www.sagaramudra.org.sg**